Atelier « Lettre à Gaïa »

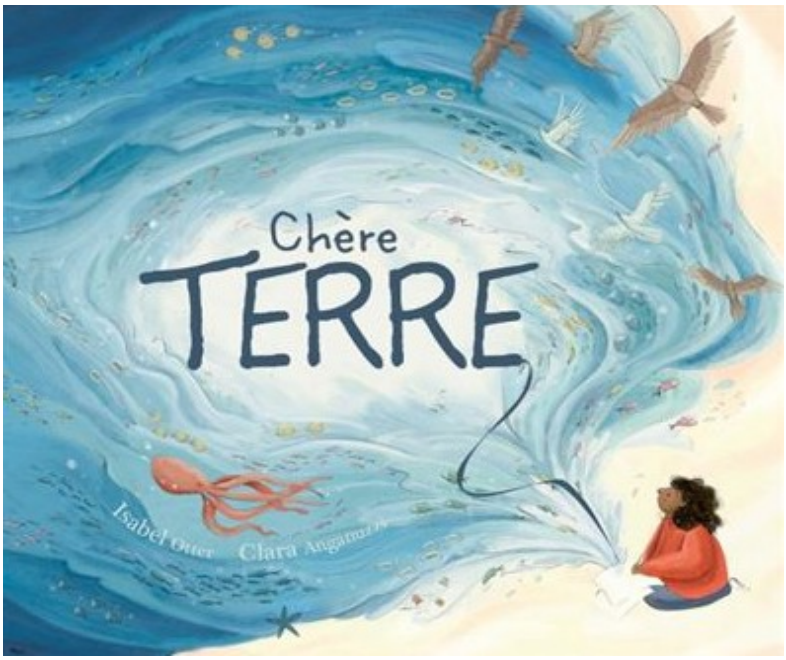
Cet atelier est animé à partir de la lecture de l'album jeunesse « Chère terre » d' Isabel OTTER et à l'aide de cartes (ci-après) pour aider les enfants à trouver l'inspiration.

L'idée de cet atelier est d'échanger sur ce que nous inspire ce conte, le message que les enfants reçoivent, la prise de conscience de ce que représente la terre pour eux.

Proposer aux enfants de transmettre à leur tour un message à la terre, dans une lettre, un conte ou un poème...
Mais cela peut-être des mots d'amour illustrés, un dessin …

Témoigner leur respect à la terre, pour ensuite rassembler toutes leurs œuvres dans un livre accordéon qui sera leur messager pour la terre.

Lecture du conte « Chère terre »



Des pistes de réflexion pour donner l'inspiration aux enfants

- **A quoi sert la terre ?**
- **Et nous, on sert à quoi pour la terre ?**
- **Pensez-vous qu'on a un rôle, un devoir vis-à-vis d'elle ?**
- **Si vous étiez la terre comment aimeriez vous qu'on se comporte avec vous ?**

En général, on aime bien quoi ?
Avoir de l'attention, être soutenu, respecté, nourri...Que nos besoins soient satisfaits

- **Vous pourriez raconter et illustrer le lien que vous avez avec la terre.**

Se poser des questions, changer de point de vue (prendre de la hauteur), comprendre que représente la terre ?

Matériel/enfant :

- 1 feuille brouillon et une feuille cartonnée format A3
- 1 crayon gris, 1 bic, des aquarellables, des crayons bois, des feutres

Pour le livre accordéon :

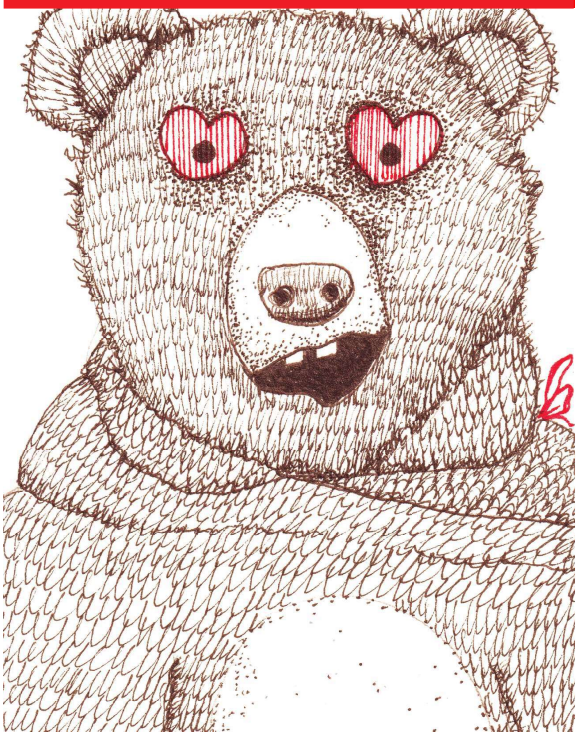
- De la colle
- récupérer des cartons formats A3 dans les commerces
- Gros scotch pour lier les panneaux A3 en carton

LES CARTES à imprimer (**Recto :** le thème et **Verso :** l'explication)

Elles ont 7 thèmes :

- **Format (1 carte)** : Conte (Choisir le format du message ; lettre, histoire, mots, poème, dessin...)
- **Les émotions (5 cartes)**: la peur, la tristesse, l'amour, la joie, la colère (Parler de ses émotions vis-à-vis de la terre) .
- **Les personnages (4 cartes)** : Médecin, aventurier, jardinier, héros (Ces personnages peuvent être les héros de leur conte) .
- **Ce qui représente la terre (5 cartes)** : La faune, la flore, la beauté, le climat, les éléments (eau-terre-feu-air).
- **Ce que peut ressentir la terre (4 cartes)** : Injustice, vulnérable, pollution , équilibre.
- **Nos actions (6 cartes)** : Détruire, consommer, soutenir, protéger, promesse, conscience.
- **Se poser des questions (5 cartes) :** A quoi ça sert ?, lien, penser comme une montagne, prendre de la hauteur, au même moment sur terre.

AMOUR



PEUR



TRISTESSE



COLÈRE



JOIE



HONTE



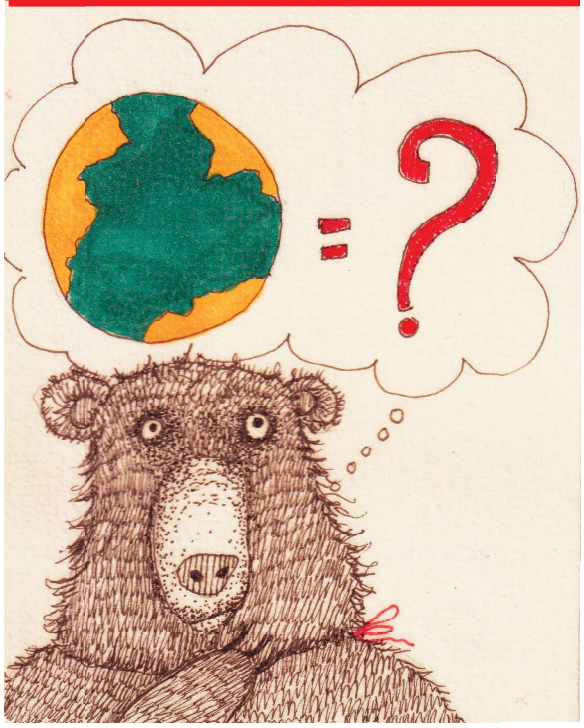
DEGOÛT



CULPABILITÉ



A quoi ça sert ?



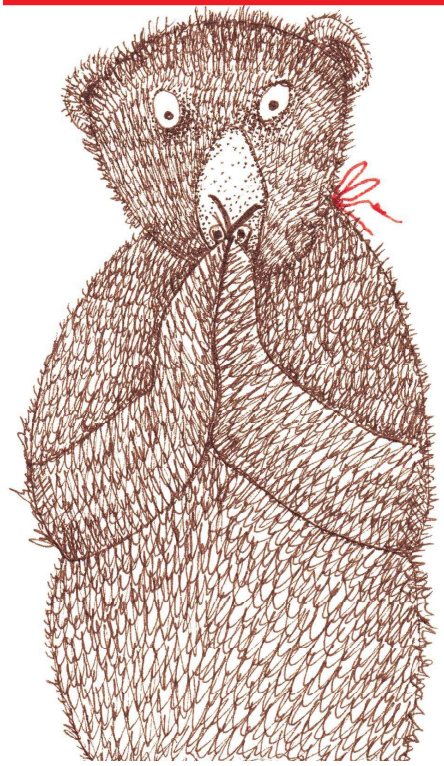
CONSCIENCE



LA BEAUTÉ



PROMESSE





Penser comme une montagne...

CONSommation
(surconsommation)



Prendre de la hauteur



SOUTENIR



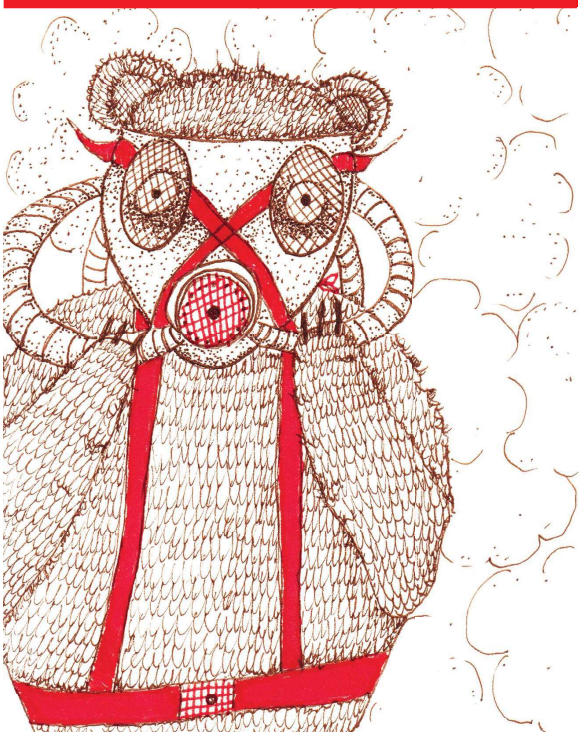
PROTÉGER



DÉTRUIRE



POLLUTION



CLIMAT



EQUILIBRE



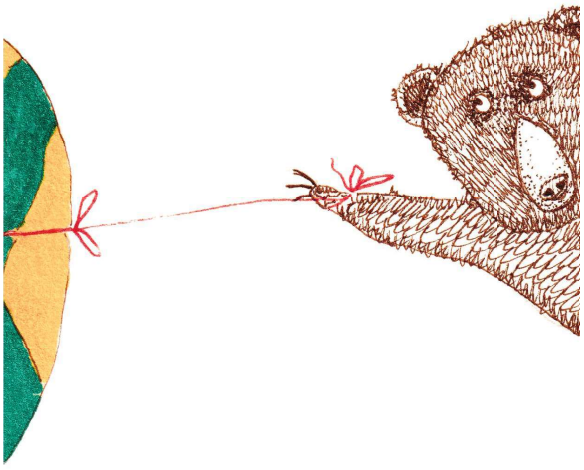
INJUSTICE



VULNÉRABLE



LE LIEN



LA FAUNE



LA FLORE



4 ÉLÉMENTS



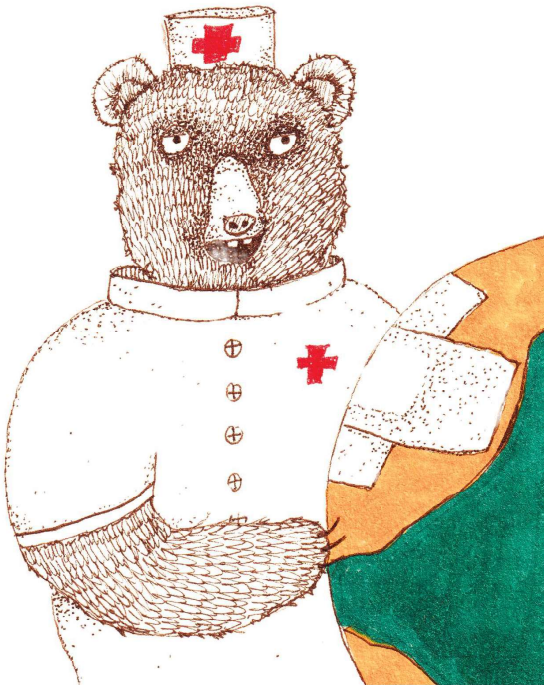
LE JARDINIER



L'AVENTURIER



LE MÉDECIN



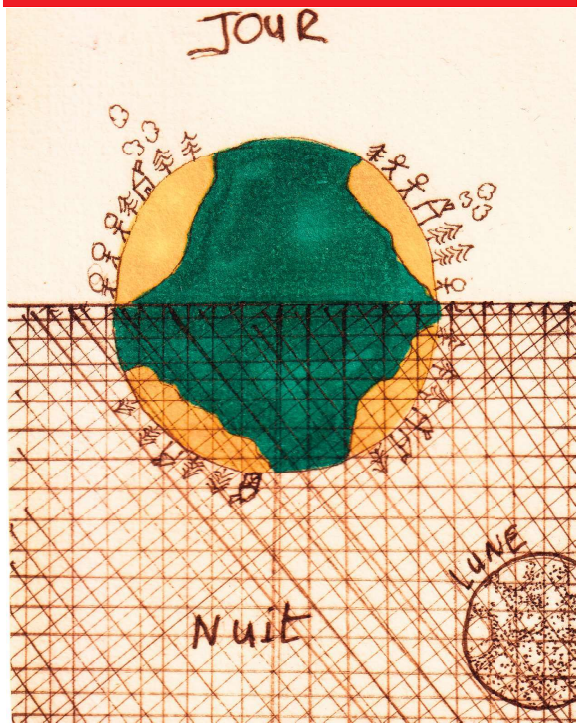
LE HÉROS



CONTE/LETTRE



Au même moment sur terre



Soutenir

Définition

1.Maintenir debout.

2.Tenir quelque chose ou quelqu'un en place en servant de support ou d'appui.

Equivalent

Aider-Assister-Epauler-Assurer
Consolider-Entretenir-Garantir
Porter-Protéger-Secourir
Supporter-Seconder
Donner la main.

Protéger

Définition

1.Aider (personne, animal, chose...) de manière à la/le mettre à l'abri d'un danger, de mauvais traitements.
"Protéger les plus faibles"

Equivalent

Veiller, soigner, prendre soin, abriter, épauler, accompagner, aider, appuyer, assister, assurer, coopérer, défendre, guider, escorter, restaurer.

La beauté

Définition

1.Qualité de quelqu'un, quelque chose qui est beau, conforme à un idéal.
2.Caractère de ce qui est digne d'admiration

Equivalent

Magnifique, exceptionnelle, splendide, harmonieux, élégant, grâcieux, charmant, magique, majestueux, bijou, féérique, glorieux, poétique, trésor

Promesse

Définition

1.Action de promettre ce que l'on s'engage à faire
2. Engagement d'accomplir un acte

Equivalent

Assurance, engagement, parole, serment, espérance, foi, obligation, gage, contrat

Equilibre

Définition

1.Etat de repos, position stable
d'un système obtenus par l'égalité
de 2 forces,
de 2 poids qui s'opposent
2.Juste répartition des éléments
d'un tout, d'où résulte un état d'harmonie.

Equivalent

Acrobate, stable, balance, harmonie,
égalité, ordre, pais, proportion,
mesure, plénitude, aplomb, bon sens.

Etymologie: égal/balance,poids

Peur

Définition

1.Emotion qui accompagne la prise de
conscience d'un danger, d'une
menace réelle ou imaginaire.

Equivalent

Crainte, effroi, épouvante, terreur,
frayeur, frousse, affolement,
horreur, panique, phobie,
pétoche, trouille, alerte,
frisson, anxiété.

Colère

Définition

Violent mécontentement
accompagné d'agressivité,
crise de colère quand il y a frustration
ou injustice .

Equivalent

Agressif, aigreur, animosité, chagrin,
crise, déchainement, foudre, fureur,
haine, rage, vengeance, furie,
tempête, rogne, violence, querelle,
grogne, humeur.

Tristesse

Définition

Etat affectif pénible et durable,
envahissement de la conscience
par une douleur morale qui
empêche de se réjouir du reste.

Equivalent

Angoisse, cafard, chagrin, découragement,
abattement, bourdon, dépression,
douleur, mal, monotonie,
sombre, moche, malaise, desespoir,
désenchantement, malheur, morose.

Amour

Définition

Fort sentiment d'affection et d'attachement envers un être vivant ou une chose
qui pousse à aimer, à vouloir du bien ou à aider.
L'amour et l'amitié.

Equivalent

Adoration, affection, amitié, admiration, amusement, attachement, attraction, coeur, flamme, liaison, tendresse, passion, union, sensible, estime.

Joie

Définition

Emotion agréable et profonde, de satisfaction ou de plaisir d'une personne quand un de ses désirs a été satisfait.

Equivalent

Amusement, bienfait, content, heureux, bonheur, enthousiaste, bien être, gaieté, rire, rigolade, sourire, satisfaction

Jardinier

Définition

1.Personne qui cultive les jardins, professionnel qui met ses connaissances au service de la nature.
Il a pour objectif de veiller à la santé et à la beauté des espaces verts.

" Pour faire un jardin, il faut un morceau de terre et l'éternité."
Gilles Clément

Equivalent

arboriculteur, botaniste, horticulteur, maraîcher, pépiniériste, fermier

Personnage archétypal

(modèle universel de la nature humaine)

Prendre de la hauteur

Définition

1.Observer avec un autre point de vue, voir sous un autre angle, observer la scène en se mettant
en hauteur(avoir une vue d'ensemble).

Equivalent

Prendre du recul, s'élever dans l'air, voir avec les yeux d'un sage, penser comme une montagne

Aventurier/ière

Définition

1.Personne qui entreprend sa quête
par curiosité et passion pour la découverte,
les autres, le monde...
A la recherche
de vérité , de sagesse...

Equivalent

Chevalier, corsaire, pirate,
qui n'a peur de rien, curieux.

Personnage archétypal

(modèle universel de la nature humaine)

Lien

Définition

1.Ce qui relie, unit.

Ex: Ficelle servant à lier, à attacher quelqu'un ou quelque chose.

Ex: les sentiments qui unissent les personnes,
les animaux ou quelque chose (la terre et les humains)

Equivalent

Attacher, amarrer, affinité,
chaîne, cordon, fil, liaison,
dépendance, relation,
servitude, obligation

Climat

Définition

1.Ensemble des circonstances
atmosphériques et météorologiques
présents sur terre, liées aux courants
marins, aux vents, à la pression de l'air...
(Ex: vent, pluie, humidité, température,
glace, neige)

Equivalent

Milieu, environnement, ciel, air,
orage, tempête, inondation, incendie,
température, tornade, glace,
réchauffement, banquise, neige, soleil,
pluie, vent, orage, typhon,
cyclone, ouragan,
raz de marée, rafale, chaleur, fraîcheur.

Conte/Lettre

CONTE

1.récit de faits, d'aventures imaginaires,
destiné à distraire, à transmettre
ou à faire évoluer.

Equivalent

Anecdote, fable, histoire,
épopée, fiction, roman, livre,
lettre, légende, nouvelle, raconter

Pour une lettre

Chère/cher, Prends soin de toi, Mon amie,
Je pense à toi, dans mes rêves,
si je pouvais changer le monde,
si j'avais une baguette magique,
si je pouvais faire un voeu,
si les licornes existaient,
si j'étais un chevalier/une guerrière,
si j'étais puissant(e) ou si j'étais reine/roi...

La faune

Définition

1.Ensemble des espèces animales vivants sur terre.

Equivalent

Les animaux, les oiseaux, les insectes, le gibier, les bêtes, le bestiaire

La flore

Définition

1.Ensemble des espèces végétales présentent sur terre.

Equivalent

Graminé, végétation,fleur, arbre, arbuste.

Médecin

Définition

1.Qualité de quelqu'un(e) qui apporte la guérison
grâce à ses connaissances en anatomie et en chimie (médicament).
Titulaire du diplôme de docteur, il/elle exerce la médecine,
Etymologie: apte à guérir, qui soigne.

Personnage archétypal

(modèle universel de la nature humaine)

Héros/Héroïne

Définition

1.Celui/celle qui se distingue par ses exploits ou son courage hors normes
(brave, héroïque)

Etymologie : demi-dieu,
personnage exceptionnel,
au dessus de l'humanité ordinaire

Personnage archétypal

(modèle universel de la nature humaine)

Vulnérable

Définition

1.Qui est fragile et exposé(e) aux attaques, être la cible de...Qui par ses insuffisances,
ses imperfections peut être blessé (e), frappé(e)
par un mal physique ou psychique.

Ex: Organisme vulnérable

2.Qui peut être facilement atteint.

Equivalent

Attaquable, faible, blessé(e), ébranl(ée), défaillant(e), fragile, impuissant(e), frêle.

Conscience

Définition

1.Connaissance immédiate
de sa propre activité.
Sentiment de présence à soi, de vivre l'expérience actuelle du réel, d'être le sujet de nos perceptions, émotions, pensées..

En neurobiologie, la conscience regroupe le sens de l'éveil, la connaissance de soi et la perception de l'environnement.

Equivalent

Aptitude à se rendre compte,
savoir, reconnaître,
être, esprit, idée, foi, intuition,
croyance, connaissance, compréhension.

A quoi ça sert ?

- C'est quoi la terre ?
- A quoi elle sert ?
- A quoi on lui sert ?

Des pistes

Pour nous

- la terre est un organisme vivant, comme nous...
- Faire des expériences, évoluer, découvrir le monde, les autres, les goûts, les sensations, les émotions ...
- Chercher du sens
- Se nourrir, se protéger (oxygène, eau, plantes, nourriture, abris, vêtements...)

Pour la terre

- A équilibrer son écosystème...)

EAU-AIR-TERRE-FEU

On retrouve ces 4 éléments sur terre.
Indispensables à la vie,
Soit ils se nourrissent (ex: l'air (oxygène) alimente le feu.
Soit ils s'opposent,
allant si ils sont en contact
jusqu'à anéantir l'un ou l'autre.
(ex: l'eau éteint le feu)

Pour nous, des pistes

- l'oxygène se trouve dans l'air que l'on respire (indispensable)
- L'eau nous permet d'hydrater notre corps (indispensable)
- le feu (le soleil) permet de maintenir la température constante de la terre et du coup de notre corps (indispensable)
- La terre permet la vie des plantes qui nourrissent les animaux, les humains...(indispensable)

(Sur)Consommation

Définition

1.Acte d'utiliser, de manger, de boire quelque chose.
2.Action d'amener quelque chose à son terme, à son maximum...

Equivalent

Avaler, engloutir, ingérer, engouffrer, manger, absorber, épuiser, terminer, prendre, user,

Penser comme une montagne

"Admettre que nous faisons
partie de la nature et que
nous n'en sommes
pas séparés, si nous souhaitons
éviter les problèmes
sur terre"
Arne Naess

Toutes les choses sont reliées entre elles,
comme le sang unit une même famille.
Tout ce qui arrive sur terre,
retombe sur les fils et
les filles de la terre.
Proverbe indien

Pollution

Définition

1.Dégradation de l'environnement par des substances naturelles, chimiques ou radioactives. La pollution est généralement humaine liée à l'introduction de déchets ménagers ou industriels. Nuisances sonores, lumineuses, thermiques, biologiques.

Equivalent

Agression, dénaturer, salir, souiller, dégrader, empoisonner, profaner, contaminer.

Détruire

Définition

1.Altérer, détériorer jusqu'à faire disparaître.
Réduire quelque chose à néant.

Equivalent

Pollution, déforestation (culture cacao, huile),
abattre, démolir, ruiner, raser, supprimer, anéantir, broyer, dévaster, ravager, renverser, casser, rompre,
mettre en miettes.

Au même moment sur terre

Cette expression nous invite
à faire le tour de la terre et à imaginer ce
qu'il se passe à ce moment là
à l'autre bout du monde.
(Ex: En Norvège ça peut être la nuit, il neige, il fait très froid
alors qu'au même moment en Australie il fait très chaud,
le soleil brûle la peau et l'air est étouffant.).

Evoluer le jour et la nuit dans tous les endroits
de la planète. De cette façon, on se rend bien
compte que la vie sur terre est bien différente
selon l'endroit où on se trouve
et le lien des humains à la terre également.

Ex: Certains peuples considèrent la terre comme une déesse,
ils la respectent,
elle leur offre tout, sans elle la vie serait impossible.
Alors que dans d'autres endroits, les hommes n'ont même pas
conscience que ce qu'ils possèdent n'existeraient pas sans la
terre et de ce fait il ne la respecte pas, ils sont déconnectés
de la nature et de ce qui s'y joue (Enjeux).

(Album "Au même instant sur terre" Clotilde Perrin)

Injustice

Définition

1.Caractère de ce qui n'est pas juste.
Contraire : recevoir à part égale, équité,
sentiment de justice.

Equivalent

Abus, arbitraire, crime,
cruauté, déloyauté, dommage,
erreur, fourberie, illégalité,
inégalité, partialité,
persécution, préjudice, tort.

Dégoût

Définition

Sensation d'écoeurement, haut le coeur
provoqué par quelque chose ou quelqu'un.
Fait d'être dégoûté, de ne plus avoir de goût
pour quelque chose, d'intérêt.

Equivalent

Nausée, répulsion, aversion, horreur, haine,
haut le coeur.

Honte

Définition

Sentiment pénible d'infériorité,
d'humiliation, toujours vécu devant les
autres et par rapport à leur jugement.

Equivalent

Confusion, gêne, embarras, déshonneur,
affront, humiliation.

Culpabilité

Définition

Sentiment de faute ressenti par une personne, que celle-ci soit réelle ou imagnaire.
Personne coupable d'une infraction ou d'une faute.

Equivalent

Autopunition, déshonneur, faute, infamie, honte.